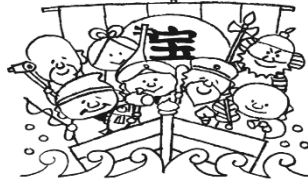




# 1 がっ えんだより

2023年12月26日 キッズユリノキ保育園

今年一年間、保護者の皆様のご協力に感謝申し上げます。  
来年もどうぞ宜しくお願い致します。  
良いお年をお迎えください。



**今月の歌**

- ・お正月
- ・こんこんクシャンのうた

## 春の七草

七草がゆは、“無病息災”や“1年間元気に過ごせますように”という願いが込められています。七草には栄養がたっぷり含まれていて、お正月の間に食べすぎて疲れた胃には、とてもよい食べ物です。1月7日の朝、家族で七草がゆを食べ、元気に出かけましょう。

\*七草の種類や風習は、地域によって違います。



## 体温が上がるとき

体温は早朝が低く、夕方もっとも高くなります。食事や運動の後、室温や気温が高いとき、厚着をしているときなども高くなります。一般的には平熱より1℃高めれば、熱があると考えられます。平熱を把握しておき、気温の変化に合わせて衣服を調節するなど対応して、元気に遊べるようにしましょう。



## 食育

食育の一環として、小さなお子様とのクッキングは、大人の想像を超える発想で作る事もあり、毎回わくわくします。今回はクレープ作りです。どんな発想が出てくるか？楽しみです。



## おねがい

アレルギーチェックリスト表を、おはようブック(シール帳)の後ろに貼ってあります。月に一度はチェックして下さい。



## お知らせ

・2月17日(土) 9:30~在園児親子イベントを実施します。  
今回は、ホワイトボードシアター・絵本の読み聞かせ・製作等を行います。

※参加費は300円です。ぜひ、ご参加ください。



## 背筋ピン

寒くなるとポケットに手を入れたり前かがみに歩いたりしていませんか？ 食事中にひじをついたり寝転んでテレビを見たりしていませんか？ 姿勢を崩していると、体はしぜんとバランスを取ろうとしてゆがみ、体調にも影響が現れてきます。背筋をピンと伸ばし、カッコいい姿勢を意識しましょう。



日	曜	1月行事予定
1	月	元旦
2	火	
3	水	
4	木	身体測定
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	避難訓練
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	誕生会/食育
20	土	在園児イベント
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	くま組園外保育予定
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	