



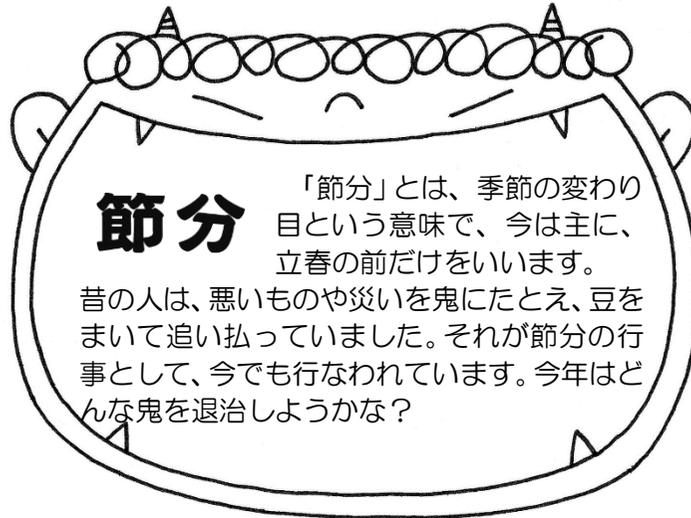
2 がっ えんだより

2024年1月31日 キッズユリノキ保育園

肌に触れると冷たい風に頬や鼻を赤らめながら、元気に遊んでいる子どもたち。0~2歳児は体温調節機能がまだ未熟なので、機嫌や食欲にも常に目を向け気を付けていきたいですね。

今月の歌 ・ゆき

・ひなまつり



節分

「節分」とは、季節の変わり目という意味で、今は主に、立春の前だけをいいます。

昔の人は、悪いものや災いを鬼にたとえ、豆をまいて追い払っていました。それが節分の行事として、今でも行なわれています。今年はどうな鬼を退治しようかな？

免疫力アップ

子どもの免疫力をアップさせるには、規則正しい生活を送ること、十分な睡眠を取ること、バランスの取れた食事をとることが大切です。また、笑うことは免疫力アップにつながります。大声で笑ったり、つくり笑いをしたりする

だけでも、細胞が活性化されるそうです。家族やいろいろな人と会話を楽しんで、笑って過ごしましょう。



食育

食育の一環として、小さなお子様とのクッキングは、大人の想像を超える発想で作る事もあり、毎回わくわくします。

今月は、サンドウィッチ作りを行います。今回はどんな発想が出てくるか？今回の食育も今から楽しみです。



おねがい

アレルギーチェックリスト表を、しゅっせきカード(シール帳)の後ろに貼ってあります。月に一度はチェックして下さい。



ごあんない



子どもたちは、いつも元気いっぱい。室内では「リズム遊びやりた〜い!」と、リクエストされます。

子どもたちのお気に入りにはケロポンズのリズム遊びです。エビカニクスでケロポンズをご存じの保護者様も多いかと思いますが「にこちゃんたいそう」が大好きです。YouTube等にも沢山動画がアップされていますので、お子様と一緒にぜひ体操してみてください。

体を動かす事も好きですが、静かな遊びもご紹介致します。みんな絵本が大好き。「ぱんぱんでんしゃ」という絵本や今人気の「ぱんどろぼう」等いろいろな絵本が大好き。図書館に出かけたり、いろいろな絵本にふれたりして、親子で楽しむのもいいですね。絵本が大好きな子どもに育ててほしいですね。



日	曜	2月行事予定
1	木	
2	金	節分集会
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	身体測定
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	誕生会
17	土	在園児イベント
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	くま組卒園遠足
22	木	避難訓練
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	食育
29	木	